

ふれあい喫茶



敬老式典後にふれあい喫茶を開催しました。美味しいケーキや温かいコーヒー、紅茶に多くの利用者様が「本当に美味しいね。食べたいのかもしれない。」と喜びの声をあげておいしくなりました。ご家族の方も「ゆっくりケーキをいたたきました」と話ができて良かったです。感謝の言葉をいただきました。職員一同励みになりました。

食堂で開催したのですが、担当職員が事前準備を頑張ったので、会場の飾りつけや音楽、レイアウトは華やかなものになりました。参加者からは「すごくいい雰囲気な喫茶じゃね」とお褒めの言葉もいただきました。



喫茶の飾り付けは
バルーンアートです！
とても華やかで好評でした♪



敬老式典



九月一五日に敬老式典が開催されました。この度は節目のお祝いの利用者様が十四名おられ、一人ひとりに職員から施設でのご様子を紹介させていただきました。広島市や千歳園からのお祝いのお花や記念品を贈り、多くの利用者様が「ええもんもらった。ありがとう」と喜びの笑顔が見られていました。

参加された利用者様それぞれが素敵なお召し物を着用し、普段とは違った顔つきで毅然とした様子でおられました。

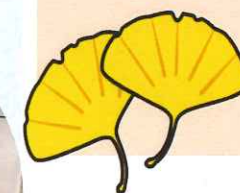
また、挨拶を依頼した時も「皆様のおかげで今日まで元気に過ごしてこれました」と言われ、私たちも嬉しくなるような言葉をいただき、励みになりました。皆さん、これからも健やかに過ごしていただけたらと思います。



節目を迎えられた皆様
おめでとうございます。



ちとせ新聞



令和元年
10月発行

第137号

千歳園
広報委員会



医務室より ～風邪に注意！～

秋から冬にかけて風邪をひく人が多くなる理由の1つに、低温で空気が乾燥することによってウイルスは活動が活発になり、人は免疫力が低下することがあります。

ならば、暖かくし、しっかり加湿して免疫力を増強しよう！栄養、睡眠、ストレスに気を付けて、適度に運動、あとは…ヨーグルトを普段から食べていると身体の免疫細胞を作る腸が健康になって免疫細胞を多く生み出すようになるそうです。

余談ですが、誕生月によってなりやすい病気、なりにくい病気という研究があり、10月生まれの方は風邪をひきやすく5月生まれの方は風邪をひきにくいそうです。海外の研究なので、日本人にも当てはまるかはわかりませんが…
今からの季節、インフルエンザやノロウイルスも流行ってくるので、手洗い・うがい、外出時のマスクの着用を心掛けましょう。



養護 行事の開催！

養護では、近所の夏祭りに参加したり、9月には昼食の際に祭りの雰囲気味わっていただきたく、職員が法被を着て、フランクフルトや焼きそば、たこ焼きなど、お祭りの屋台で出るものを提供しました。「おいしかったよ」「懐かしかったよ」との声が多数あり、とても楽しまれていた様子でした。

毎月の誕生日会の他にも、不定期で外出イベントやお寿司イベントなどを行っていて、これからも皆様に楽しんでいただけるように考えていきたいと思っています。



焼きそばとフランクフルト
を前で焼きました

デイサービス * ありがとうの会 *

デイサービスでは、今年も9月にありがとうの会を開催し、1週間毎日色々なボランティアさんに来ていただき、利用者様に楽しい時間を過ごしていただきました。

ご利用年数が長い方の中には、「今年のボランティアはどなたが来るかね」「ありがとうの会は楽しみにしているから、絶対来るよ」と始まる前からとても楽しみにしている利用者様が多いです。

また、終わった後には「楽しい時間が過ごせた」「来てよかった」「久しぶりに大笑いした」などと利用者様から感謝の声が多数ありました。



訪問介護員の最近感じたこと...

光陰矢如しとはよく言ったもので、あっという間に月日が経ち、我が子が巣立ったとホッとしたのも束の間、今度は親が心配になる年齢になりました。頼もしく思っていた両親が年々老いていく姿は正直この仕事をしていても受け入れがたいものです。体が衰えて、家に閉じこもりがちになった両親を何とか社会と繋がりを持ってもらいたい。体を動かして健康になってほしいなど、あれこれ考えてはため息をつくのであります。

仕事柄、利用者様のご家族にお会いして、お話を伺う機会がよくありますが、今の私は利用者様を思うご家族の気持ちが痛いほどよく分かるような気がします。親の気持ちもこの歳になってやっと分かってきたなんて、なんと親不孝者の私。1人で大きくなったような態度を反省し、まずは両親に感謝。今度は私が助ける番。もっとこうしてあげれば良かった、などと後悔しないようにしたいと思っています。



令和元年七月～令和元年九月
苦情件数 〇件

苦情結果報告